

# ACTIVE HEALTHY KIDS

## GRØNLAND 2022

1. **Lovgivning og strategier, Karakter B**  
Der findes forskellige politikker og strategier, der har til formål at fremme fysisk aktivitet for børn og unge.

2. **Familie og venner, ingen karakter**  
Ikke tilstrækkelige data, men 51% af forældre med børn angiver at de får let motion mindst 4 timer om ugen.

3. **Omgivelser og samfund, karakter D+**  
38% af børnene mener at muligheder for at være fysisk aktiv i deres by eller bygd lever op til deres behov.

5. **Aktiv transport, ingen karakter**  
Ikke tilstrækkelige data, men 44% af børn og unge siger at de bruger gang som transport mindst 5 gange om ugen. 20% siger at de bruger deres cykel som transportmiddel.

4. **Skole, ingen karakter**  
Ikke tilstrækkelig data, men 48% af børnene angiver at de er fysisk aktive mindst én gang om ugen i løbet af skoledagen.

6. **Stillesiddende adfærd, ingen karakter**  
Ikke tilstrækkelige data, men 18% af drengene og 20% af pigerne udfører intensiv fysisk aktivitet én gang om måneden eller mindre.

7. **Fysisk aktivitet, karakter D-**  
21% af børn og unge i Grønland lever op til de internationale anbefalinger om 60 minutters fysisk aktivitet om dagen.

10. **Fysisk fitness, ingen karakter**  
Not sufficient data.

9. **Organiseret idræt, karakter D**  
29% af børn og unge er medlemmer af en idrætsforening.

8. **Aktiv leg, ingen karakter**  
Ikke tilstrækkelige data

Rapporten, Active Healthy Kids Greenland, er udarbejdet af en netværksgruppe med repræsentanter fra forskellige organisationer og institutioner, der dækker en bred erfaring og viden indenfor forskning, analyse og implementering. **Besøg [Gif.gl](http://Gif.gl) for at downloade den fulde rapport.**

Moving people illustrated by Ivaku Risager. A tribute to Keith Haring who made the world move. Fauna, landscape, graphic design and layout by Cheeky 2022.