

## 6. Fysisk krævende arbejde og uddannelse

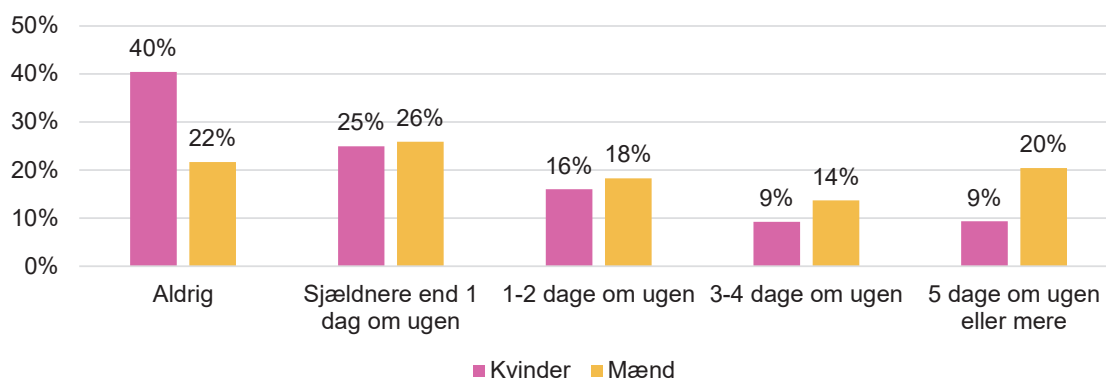


I dette afsnit fremlægges resultaterne af analyser af fysiske aktivitet, som finder sted ifm. voksnes arbejde eller studie. Afsnittet indeholder en opgørelse af, hvor ofte voksne i Grønland har arbejds- eller uddannelsesopgaver af fysisk anstrengende karakter. I afsnittet præsenteres resultater, der viser forskelle mellem kvinder og mænd, aldersgrupper, beskæftigelsesgrupper og bostedstyper.

Samlet oplever lidt over en fjerdedel af voksne i Grønland, at de tre dage om ugen eller oftere har arbejdsopgaver eller opgaver som en del af deres uddannelse, der kræver hård fysisk anstrengelse (27 pct.). Af disse er det 15 pct., som fem dage om ugen eller oftere har arbejdsopgaver eller opgaver som en del af deres uddannelse, der kræver hård fysisk anstrengelse. I forlængelse af dette viser analysen, at mere end halvdelen af den voksne befolkning i arbejde eller uddannelse sjældnere end en dag om ugen har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse, som en del af deres arbejde eller uddannelse. Et element af ugentlig hård fysisk anstrengelse på ens arbejde eller uddannelse er således almindeligt for mange voksne i Grønland.

I tillæg viser supplerende analyser, at der er en væsentligt større sandsynlighed for, at mænd tre dage om ugen eller oftere har opgaver i deres arbejde/studie, som er hårdt fysisk krævende sammenlignet med kvinder. Endvidere viser regressionsanalysen, at mænd har lavere sandsynlighed for tre dage om ugen eller oftere at have opgaver, som ikke kræver fysisk anstrengelse sammenlignet med kvinder (se tabel 23 i bilag).

Figur 37 – Andelen af voksne i Grønland, i arbejde eller under uddannelse, der har opgaver som kræver **hård** fysisk anstrengelse i deres arbejde eller studie.

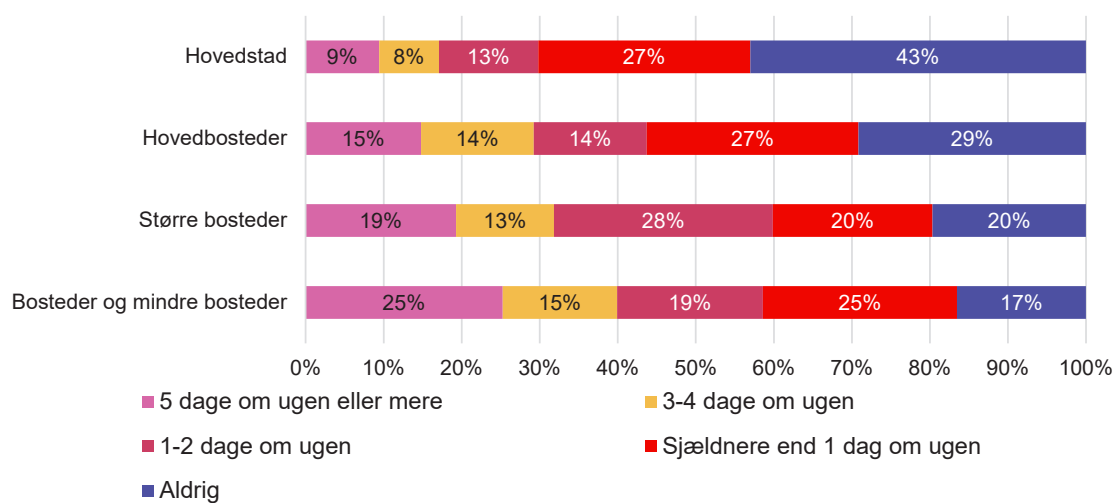


N=947

Når vi ser nærmere på, hvilke områder i landet, hvor voksne i større eller mindre grad har opgaver i deres arbejde eller studie, der er hårdt fysisk anstrengende, så viser analysen nogle store forskelle. I 'hovedstaden' oplever 8 pct. og 9 pct. af de voksne, at de hhv. 3-4 dage om ugen og fem dage om ugen har arbejdsopgaver eller opgaver ifm. deres uddannelse, som kræver hård fysisk anstrengelse. Dette gælder for en væsentlig større andel af voksne bosat i 'hovedbostederne' (14 pct. og 15 pct.), de 'større bosteder' (13 pct. og 19 pct.) samt 'bosteder og mindre bosteder' (15 pct. og 25 pct.). Ikke så overraskende er det således også 43 pct., 29 pct., 20 pct. og 17 pct. i hhv. 'hovedstaden', 'hovedbostederne', de 'større bosteder' samt 'bosteder og mindre bosteder', som aldrig oplever hård fysisk anstrengelse som en del af deres arbejde eller uddannelse.

Dette afspejles også i yderligere analyser, der kontrollerer for køn, alder, beskæftigelse og fødested (i eller udenfor Grønland). Her finder undersøgelsen, at der er en væsentlig større sandsynlighed for, at voksne fra 'hovedbosteder', 'større bosteder' samt 'bosteder og mindre bosteder' tre dage om ugen eller oftere har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse sammenlignet med voksne i Nuuk (tabel 23 i bilag).

**Figur 38 – Andelen af voksne som i deres arbejde eller studie har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse, fordelt på bostedstyper.**



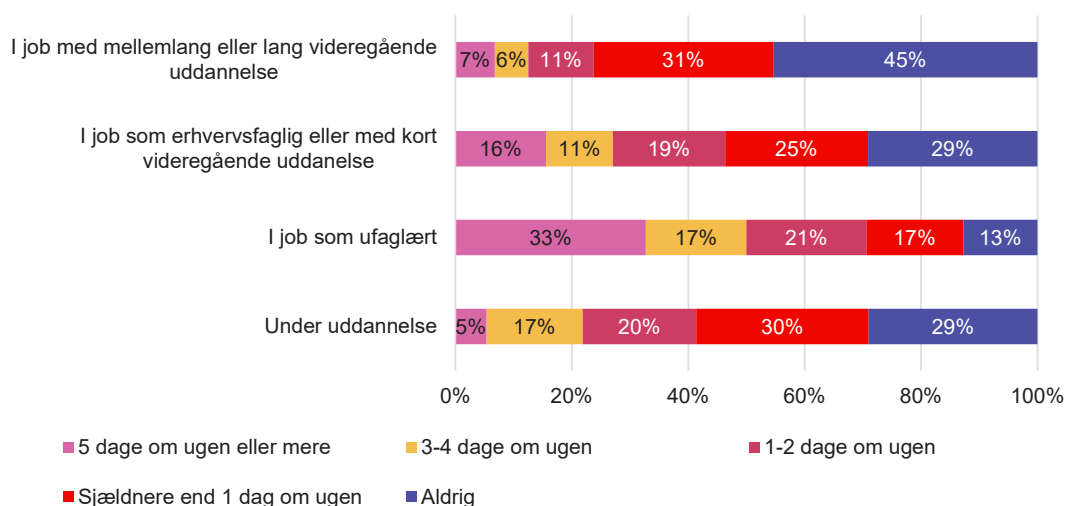
n-hovedstad=403, n-hovedbosteder=252, n-større bosteder=156, n-bosteder og mindre bosteder=135

Ser vi på betydningen af uddannelsesbaggrund og beskæftigelse, så viser analysen store forskelle. Omkring tre fjerdedele af voksne 'i job med mellemlang eller lang videregående uddannelse' oplever aldrig (45 pct.) eller sjældnere end en dag om ugen (31 pct.) at have opgaver af hård fysisk anstrengende karakter, som en del af deres arbejde. For voksne, der er 'i job som ufaglært', gælder det, at 13 pct. og 17 pct. hhv. aldrig eller sjældnere end en dag om ugen har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse. Gruppen, hvoraf færrest angiver, at de fem dage om ugen eller mere har opgaver med hård fysisk anstrengelse, er voksne, der er 'under

uddannelse' (5 pct.), mens andelen er fem til seks gange større blandt voksne 'i job som ufaglært' (33 pct.).

Tager vi bestik af køn, alder, bosted samt fødested (i eller uden for Grønland) og kontrollerer for disse forhold, så viser regressionsanalyserne, at der er væsentligt lavere sandsynlighed for, at voksne i Grønland har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse tre dage om ugen eller oftere, hvis de er 'under uddannelse', 'i job som faglært eller med kort videregående uddannelse' eller 'i job med mellemlang eller lang videregående uddannelse' sammenlignet med voksne 'i job som ufaglært' (tabel 23 i bilag).

**Figur 39 – Andelen af voksne, som i deres arbejde eller studie har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse, fordelt på hovedbeskæftigelse.**

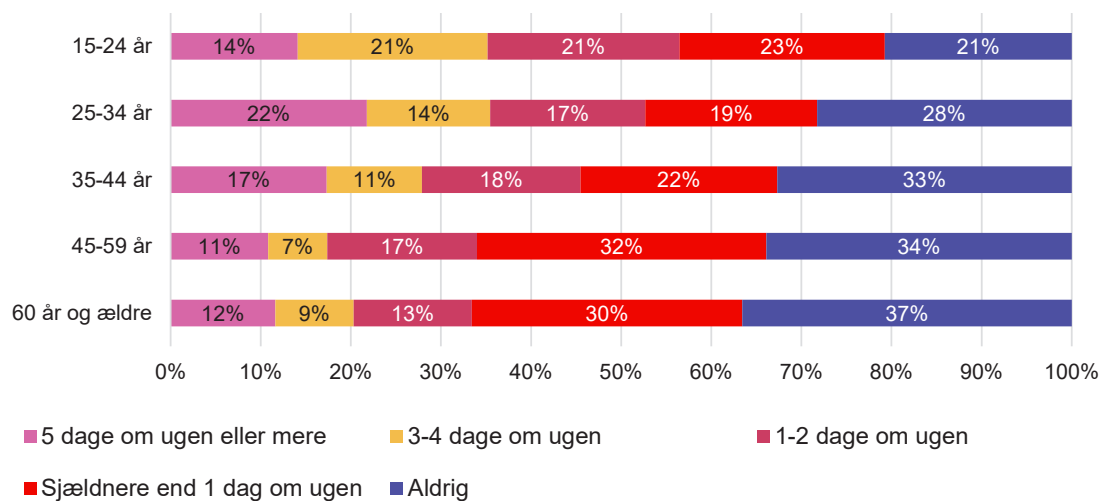


n-under uddannelse=116, n-i job som u faglært=189, n-i job som erhvervsfaglig eller med kort videregående uddannelse=356, n-i job med mellemlang eller lang videregående uddannelse=285

Alder viser sig også at være af væsentlig betydning for andelen af voksne, som ofte eller sjældent oplever hård fysisk anstrengelse som en del af deres arbejde eller uddannelse. Undersøgelsen viser, at omkring to tredjedele af de 45-59-årige (66 pct.) og borgere på 60 år og ældre (67 pct.) aldrig eller sjældnere end en dag om ugen oplever, at de har hård fysisk anstrengelse i deres arbejde eller uddannelse. Dertil viser analysen, at især blandt de 25-34-årige og 35-44-årige i arbejde eller under uddannelse er der en forholdsvis stor andel, som fem dage om ugen eller oftere har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse.

Efter kontrol for køn, bosted, hovedbeskæftigelse og fødested (i eller udenfor Grønland) ses kun statistisk signifikante resultater for de 45-59-årige. Det gælder for denne aldersgruppe, at de har en væsentlig lavere sandsynlighed for at have opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse tre dage om ugen eller oftere sammenlignet med de 15-24-årige (se igen tabel 23 i bilag).

Figur 40 – Andelen af voksne, som i deres arbejde eller studie har opgaver, der kræver hård fysisk anstrengelse, fordelt på aldersgrupper.



n-15-24 år=127, n-25-34 år=260, n-35-44 år=204, n-45-59 år=268, n-60 år og ældre=87