

4.6 Muligheder



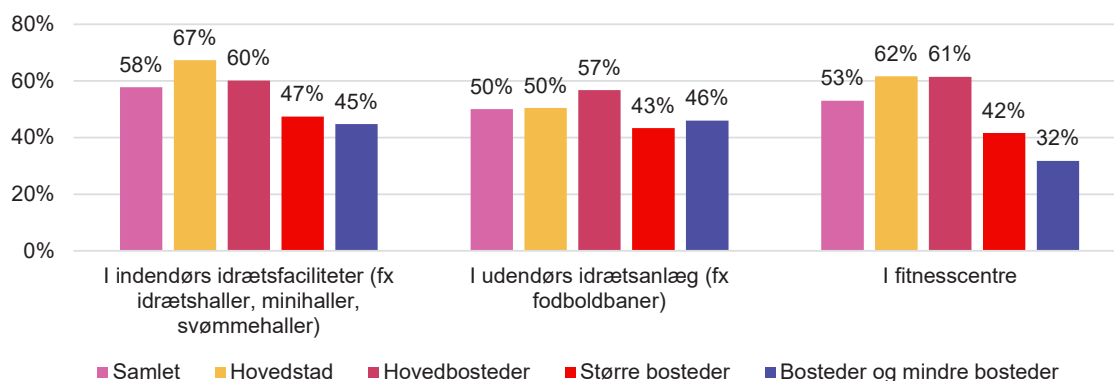
Oplevelsen af at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i området, hvor man bor, har betydning for, om, hvordan og hvor ofte vi bevæger os (Wengel & Troelsen, 2019). Derfor har der i spørgeskemaundersøgelsen været indlagt spørgsmål, der omhandler netop dette tema. Deltagerne i undersøgelsen blev spurgt om deres oplevede muligheder for at være fysisk aktiv i det område, hvor de bor. Deltagerne blev spurgt, om de er enig eller uenig i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i hhv. 'indendørs idrætsfaciliteter', 'udendørs idrætsfaciliteter', 'fitnesscentre', 'i natur og fjeld', 'på eller i vand', 'hjemme hos sig selv', 'på veje, stier og fortove' samt 'på studie eller arbejdsplads' for hvem dette er relevant. Besvarelserne er givet på en fempunktsskala fra helt uenig til helt enig.

Undersøgelsen finder, at mange voksne i Grønland generelt er helt enige i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i forskellige facilitetstyper og områder, hvor de bor. Der er dog interessante forskelle mellem oplevelsen af mulighederne mellem bostedstyperne og mellem aldersgrupperne, hvilket det følgende tager nærmere fat på.

Samlet set angiver 58 pct. af voksne i Grønland, at de er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i indendørs idrætsfaciliteter. Der er dog forskelle i oplevelsen af mulighederne mellem typen af bosted. Eksempelvis angiver 67 pct. af de voksne i 'hovedstaden', at de er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i 'indendørs idrætsfaciliteter' sammenlignet med 47 pct. blandt voksne bosat i 'større bosteder' og 45 pct. af voksne bosat i 'bosteder og mindre bosteder'. En lignende tendens finder undersøgelsen også for oplevelsen af at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i fitnesscentre. Dobbelt så stor en andel af voksne i 'hovedstaden' angiver, at de er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i 'fitnesscentre' (62 pct.) sammenlignet med voksne bosat i 'bosteder og mindre bosteder' (32 pct.).

En anelse mere jævn er tilfredsheden med mulighederne for at være fysisk aktiv i udendørs idrætsanlæg blandt voksne i de fire bostedstyper. Analysen viser fx, at den største andel af voksne, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være aktiv i 'udendørs idrætsanlæg', er 57 pct. i 'hovedbostederne' sammenlignet med 50 pct. i Nuuk, 43 pct. i de 'større bosteder' og 46 pct. i 'bosteder og mindre bosteder'.

Figur 25 – Andel af voksne i Grønland som er 'helt enig' i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden i følgende tre facilitetstyper.

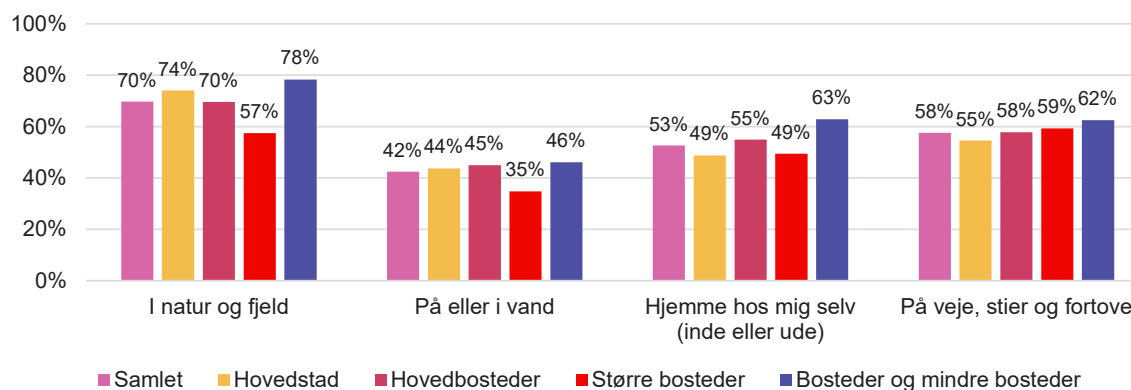


n=953

Svar blev givet på en fempunktsskala fra meget uenig til meget enig på spørgsmålet: *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i ...*

Ser vi nærmere på oplevelsen af at have gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld', 'på eller i vand', 'hjemme hos sig selv' og 'på veje stier og fortove', ser billedet noget anderledes ud. En anelse større andel af voksne bosat i 'bosteder og mindre bosteder' er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i de fire områder i sammenligning med de øvrige bostedstyper. Samlet set finder undersøgelsen, at 70 pct. af de voksne i Grønland er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld' i det område, hvor de bor. Dette varierer dog en smule, og 57 pct. bosat i de større bosteder er helt enig i dette, mens det gælder for 74 pct. i Nuuk og 78 pct. for voksne i bosteder og mindre bosteder. Andelen, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'på eller i vand' samt 'hjemme hos sig selv' er ligeledes lavere blandt voksne bosat i 'større bosteder' sammenlignet med de øvrige bostedstyper.

Figur 26 – Andel af voksne i Grønland som er 'helt enig' i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden i følgende fire steder.

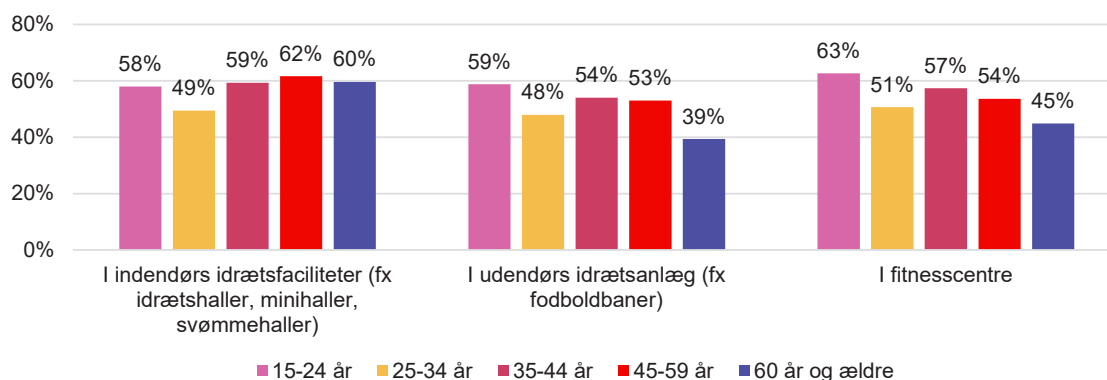


n=953

Svar blev givet på en fempunktsskala fra meget uenig til meget enig på spørgsmålet: *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i ..*

Opdeles andelen, som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i det område, hvor de bor, efter aldersgrupper, viser analysen ligeledes nogle interessante forskelle. En anelse lavere andel af de 25-34-årige er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i 'indendørs idrætsfaciliteter' (49 pct.) sammenlignet med de øvrige aldersgrupper. Dertil viser undersøgelsen, at den største andel af voksne, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i 'udendørs idrætsanlæg' samt 'fitnesscentre', er de 15-24-årige med hhv. 59 pct. og 63 pct. Modsat aldersgruppen 60 år og ældre, som har den laveste andel på hhv. 39 pct. og 45 pct.

Figur 27 – Andel af voksne i Grønland som er 'helt enig' i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden i følgende tre facilitetstyper.

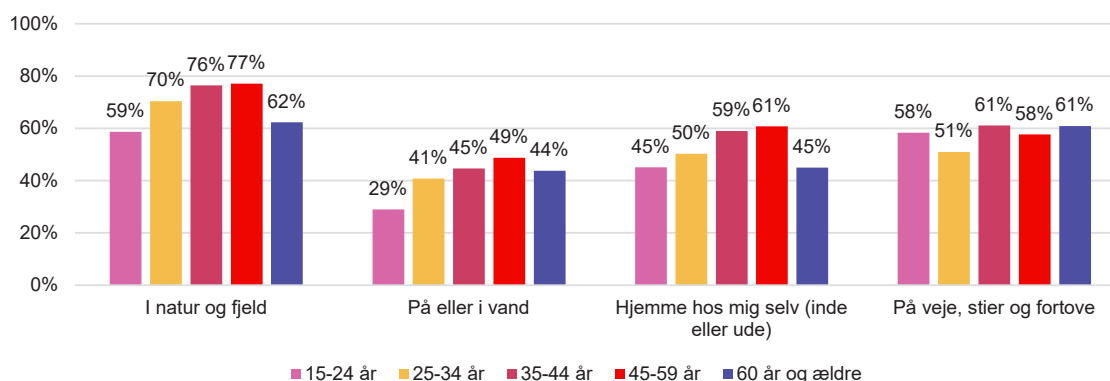


n=953

Svar blev givet på en fempunktsskala fra meget uenig til meget enig på spørgsmålet: *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i...*

Ser vi nærmere på andelen af voksne, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld', 'på eller i vand' samt 'hjemme hos sig selv', er det i gruppen 45-59-årige, at vi finder den største andel, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i disse områder (hhv. 77 pct., 49 pct. og 61 pct.). Blandt de 15-24-årige ser vi derimod den laveste andel med hhv. 59 pct. og 29 pct., som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld' samt 'på eller i vand', mens andelen af de yngste og ældste (de 15-24-årige og dem på 60 år og ældre), som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være aktiv 'hjemme hos sig selv', er lavest med 45 pct. for begge grupper.

Figur 28 – Andel af voksne i Grønland som er 'helt enig' i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden følgende fire steder.



n=953

Svar blev givet på en fempunktsskala fra meget uenig til meget enig og spørgsmålet lød: *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i..*

Centrale fund fra regressionsanalyserne (se tabel 15 og 16 i bilag), som afsøger forhold, der kan forklare, hvorfor vi ser disse forskelle mellem en højere eller lavere vurdering af de lokale muligheder for at være fysisk aktiv, viser følgende. Der er en anelse lavere sandsynlighed for, at voksne, der er bosat i 'større bosteder' samt 'bosteder og mindre bosteder', oplever, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i hhv. 'indendørs idrætsfaciliteter', 'udendørs idrætsanlæg' og 'fitnesscentre' i sammenligning med voksne bosat i Nuuk og efter kontrol for køn, alder, beskæftigelse og fødested (i/udenfor Grønland). Analysen peger således på, at mulighederne for at være fysisk aktiv i hhv. 'indendørs idrætsfaciliteter', 'udendørs idrætsanlæg' og 'fitnesscentre' er påvirket af urbaniseringsgrad og bosteds type.

Analyserne viser yderligere, at der er en anelse lavere tilfredshed med muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld', 'hjemme hos sig selv' samt på 'veje, stier og fortove' blandt mænd i sammenligning med kvinder. Ser vi på betydningen af alder, så er der en tendens til, at ældre i højere grad oplever gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i natur og fjeld', 'på eller i vand' samt 'hjemme hos sig selv' i sammenligning med de 15-24-årige efter kontrol for køn, bosted, beskæftigelse og fødested (i/udenfor Grønland).