

## 9. Sammenligning med Danmark



I perioden 2019 til 2023 gennemførte Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC) en lignende stor undersøgelse, kaldet 'Danmark i Bevægelse', af danskernes bevægelsesvaner samt deres motiver og muligheder herfor. Udover at give det grønlandske samfund en omfattende viden om de fysiske bevægelsesvaner og motiverne for de forskellige bevægelsesformer, kan undersøgelsen 'Grønland i Bevægelse' således også give en unik viden om, hvilken betydning natur og kultur har for bevægelsesvaner ved at sammenligne resultaterne fra indeværende undersøgelse med resultaterne fra undersøgelsen i Danmark.

At de to bevægelsesstudier er gennemført i både Grønland og Danmark, kan øge indsigten i begge landes bevægelseskultur og styrke mulighederne for at bruge resultaterne i udviklingen af bedre og flere bevægelsesmuligheder, der passer til den sociale og kulturelle kontekst. Dette kan på den ene side modvirke kulturbundne fortolkninger af resultater, men også bidrage til en forståelse af, at resultater og deres anvendelse må forstås i den kontekst og kultur, de kommer af. På grund af Rigsfællesskabet og de tætte historiske og institutionelle forbindelser mellem Grønland og Danmark, er det muligt at gennemføre et studie af bevægelsesvaner i to lande, der på en række områder, som vi antager har afgørende betydning for bevægelsesvanerne, er meget forskellige – for eksempel når det kommer til natur og kultur.

En forudsætning for at foretage meningsfulde og valide sammenligninger på bevægelsesvaner mellem Grønland og Danmark forudsætter således, at måden dette er undersøgt på er relativt ens. Valide sammenligninger kræver, at strukturen og opsætningen af spørgeskemaerne er relativt ens, og at spørgsmålsformuleringerne samt svarkategorier er identiske eller næsten identiske i de to undersøgelser på tværs af sproglige forskelle. I indeværende tilfælde er dele af undersøgelsen af bevægelsesvaner, motiver, muligheder og barrierer i Danmark og Grønland udformet på en næsten identisk måde. Det betyder, at en række af resultaterne for indeværende undersøgelse kan sammenlignes med resultaterne fra den tilsvarende undersøgelse i Danmark.

I undersøgelsen Danmark i Bevægelse blev spørgeskemaundersøgelsen udsendt til et repræsentativt udsnit af voksne på 15 år og ældre via det danske E-bokssystem i oktober-november 2020. Her opnåede man en svarprocent på 40 procent. En efterfølgende frafaldsanalyse af danskernes bevægelsesvaner viser, at spørgeskemaundersøgelsen fik en anelse flere svar fra danskere, der er fysisk aktive, end det frafaldsanalysen kunne vise. Spørgeskemaundersøgelsen i Grønland blev ligeledes udsendt til personer på 15 år og ældre via det grønlandske E-bokssystem i maj-juni 2022, men opnåede kun en svarprocent på 16 procent, alt efter hvordan inklusionskriterierne defineres (dvs. helt eller delvist gennemført spørgeskema). For denne undersøgelse forventes det ligeledes, at der er opnået flere svar fra den del af den voksne befolkning, som har en interesse i fysisk aktivitet, idræt og motion, end fra den del af befolkningen, som er mindre interesseret i fysisk bevægelse.

Med viden om sammenligningsmulighederne mellem de to spørgeskemaundersøgelser følger der her udvalgte sammenligninger af bevægelsesvaner, muligheder, motiver og barrierer blandt voksne i Grønland og Danmark.

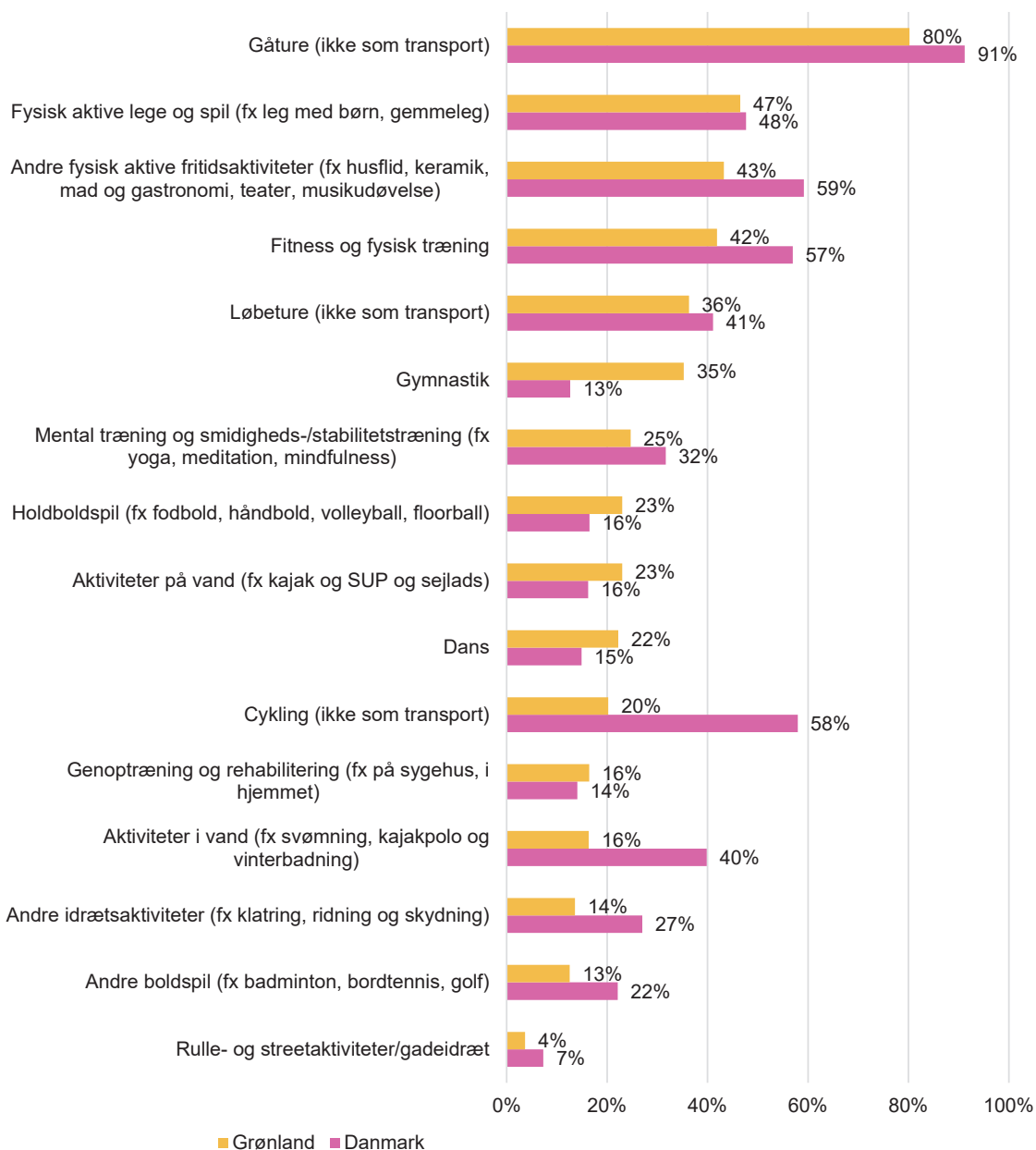
## 9.1 Fysisk aktiv i fritiden i Grønland og Danmark

Figuren nedenfor viser andelen af voksne i Grønland og Danmark, der har udført én af 16 forskellige aktivitetstyper én gang eller oftere i løbet af de seneste 12 måneder forud for spørgeskemaernes besvarelse. Aktivitetstypen 'gåture (ikke som transport)' er den aktivitet, som flest voksne i både Grønland og Danmark har udført én eller flere gange i det pågældende år. 80 pct. af de voksne i Grønland har gået en tur (ikke som transport), mens det gælder for 91 pct. af voksne danskere.

Den anden og tredje største aktivitet blandt voksne i Grønland er 'fysisk aktive lege og spil' samt 'andre fysisk aktive fritidsaktiviteter'. Dette afviger fra Danmark, hvor 'fysisk aktive lege og spil' kommer ind som den fjerde største aktivitet, som voksne dyrker, mens 'andre fysisk aktive fritidsaktiviteter' samt 'fitness og fysisk træning' er hhv. den anden og tredje største aktivitet blandt voksne i Danmark. For disse to aktivitetstyper ('andre fysisk aktive fritidsaktiviteter' samt 'fitness og fysisk træning') ser vi desuden, at omkring 15-20 procentpoint færre voksne i Grønland har udført denne aktivitetstype det seneste år sammenlignet med Danmark.

I den grønlandske undersøgelse ser vi, at der er en væsentligt større andel af voksne, som dyrker 'gymnastik' sammenlignet med Danmark (35 pct. overfor 13 pct.). Dertil viser analysen, at en større andel af voksne i Grønland end i Danmark dyrker 'holdboldspil', 'aktiviteter på vand' og 'dans' (hhv. 23 pct. overfor 16 pct., 23 pct. overfor 16 pct. og 22 pct. overfor 15 pct.). To af de helt store forskelle mellem Grønland og Danmark er andelen af voksne, som har udført cykling (ikke som transport) og aktiviteter i vand. For Grønland er det 20 pct. og 16 pct., mens det gælder 58 pct. og 40 pct. af de voksne i Danmark.

Figur 52 – Andel af voksne i Grønland og Danmark som inden for det seneste 12 måneder har udført følgende aktiviteter.



N-Grønland=1.073

N-Danmark=163.133

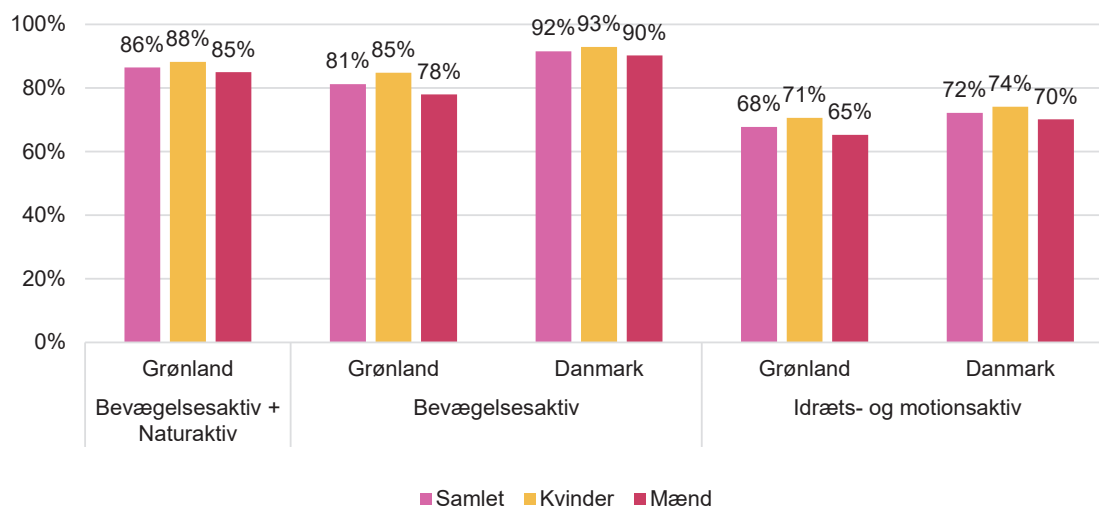
Ser vi nærmere på de to mål for regelmæssig fysisk aktiv i fritiden, defineret som 'bevægelsesaktiv' samt 'idræts- og motionsaktiv', og forskellene mellem de to lande, så finder vi, at der er en lavere andel af voksne i Grønland (henholdsvis 81 pct. og 68 pct.) end i Danmark (henholdsvis 92 pct. og 72 pct.), der kan kategoriseres som regelmæssig aktiv ud fra målene 'bevægelsesaktiv' samt 'idræts- og motionsaktiv' (se figur 53). Her er det dog relevant at pointere, at aktiviteter i naturen (jagt, fangst, fiskeri, samle og sanke mv.) fylder væsentligt mere

for mange voksne i Grønland, end det gælder i Danmark, hvilke kan være en af årsagerne til forskellen på 11 procentpoint færre 'bevægelsesaktive' i Grønland sammenlignet med Danmark (81 pct. overfor 92 pct.).

Integrerer vi andelen af voksne i Grønland, som er regelmæssigt aktive i naturen med andelen af voksne, der er 'bevægelsesaktiv', så viser analysen, at yderligere 5 procentpoint i Grønland kan kategoriseres som regelmæssigt aktive. Det er således 86 procent af voksne i Grønland, som kan betegnes som aktive i fritiden én gang om ugen eller oftere i løbet af året eller relevant sæsonperiode. Ud fra denne kombination af de to mål er det således 6 procentpoint færre voksne i Grønland, der kan kategoriseres som regelmæssigt aktive i fritiden sammenlignet med i Danmark. Dertil er der 3 procentpoint forskel mellem andelen af kvinder (93 pct.) og mænd (90 pct.) i Danmark som er 'bevægelsesaktiv', hvilket også gør sig gældende i Grønland, når andelen af voksne, der er 'aktiv i naturen', integreres med andelen, der er 'bevægelsesaktiv' (hhv. 88 pct for kvinder og 85 pct. for mænd).

Ser vi på voksne i Grønland og Danmark, som er 'idræts- og motionsaktiv', så ser vi ligeledes en anelse større andel i Danmark, som er idræts- og motionsaktive sammenlignet med i Grønland (72 pct. overfor 68 pct.). Forskellen mellem kvinder og mænd, som er 'idræts- og motionsaktive', er desuden lidt større i Grønland end i Danmark (hhv. 71 pct. kvinder og 65 pct. mænd overfor 74 pct. kvinder og 70 pct. mænd).

Figur 53 – Andel af voksne i Grønland og Danmark som er hhv. 'bevægelsesaktiv' og 'idræts- og motionsaktiv' inkl. 'bevægelsesaktiv + naturaktiv' i de første tre søjler (pct.).



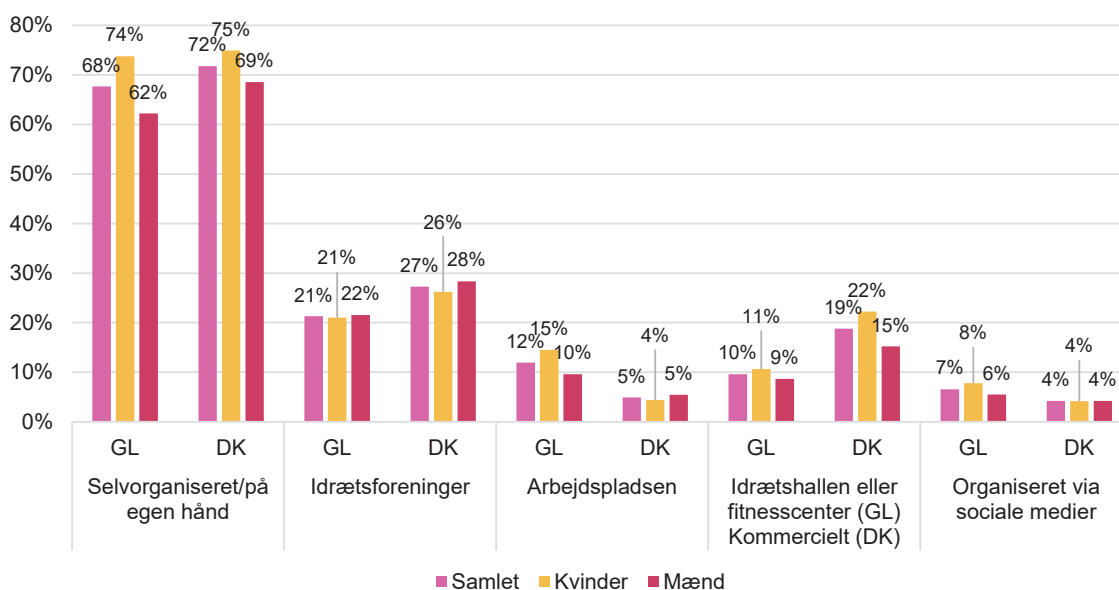
N-Grønland=1.073

N-Danmark=163.133

Sammenhængen, hvori voksne i Grønland og Danmark udfører deres regelmæssige fysiske aktivitet i fritiden, er relativt ens for voksne i de to lande. Der er mindre forskelle på andelen i de to lande, som er aktive selvorganiseret eller udfører aktivitet på egen hånd. Denne sammenhæng er den største organiseringsramme for fysisk aktivitet blandt voksne i både Grønland (68 pct.) og Danmark (72 pct.). Foreninger er den næststørste sammenhæng for fysisk aktivitet i fritiden blandt voksne med hhv. 21 pct. og 27 pct. i Grønland og Danmark, som dyrker regelmæssigt aktivitet i foreningsregi. Der er således en væsentlig lavere andel af voksne i Grønland, sammenlignet med Danmark, som er regelmæssig fysisk aktiv i foreninger.

Derimod spiller arbejdspladsen en væsentlig større rolle for fysisk aktivitet i Grønland, end arbejdspladsen gør i Danmark. 12 pct. af de voksne i Grønland udfører regelmæssigt fysisk aktivitet organiseret på arbejdspladsen, mens det kun gælder for 5 pct. i Danmark. En lignende andel er aktiv i en aktivitet, der er organiseret via sociale medier (fx Facebook-grupper). Her angiver 7 pct. af de voksne i Grønland, at deres regelmæssige aktivitet er organiseret gennem sociale medier og sociale platforme, mens det gælder for 4 pct. af de voksne i Danmark.

**Figur 54 – Andel af voksne i Grønland og Danmark, som én gang om ugen eller oftere i løbet af året eller relevant sæsonperiode, udfører fysiske aktivitet i fritiden i følgende organiseringsformer.**



N-Grønland=1.073

N-Danmark=163.133

Respondenterne i både Danmark og Grønland kunne afgive flere 'sammenhænge' for deres regelmæssige aktivitet.

\*aktivitet, der er udført i naturen, er ikke inkluderet i spørgsmålet om sammenhæng. Spørgsmålet, som blev besvaret, lød: I hvilke sammenhænge har du inden for de seneste 12 måneder udført følgende aktiviteter?

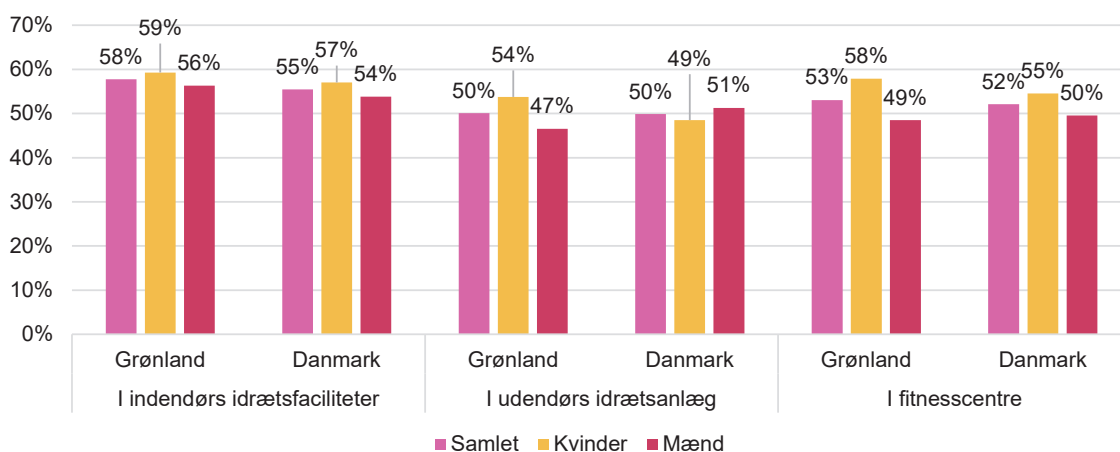
## 9.2 Mulighederne for at være fysisk aktiv i fritiden blandt voksne i Grønland og Danmark

Ved at se nærmere på forskellene i de oplevede muligheder for at være fysisk aktiv i forskellige faciliteter, anlæg og områder blandt voksne i Grønland og Danmark kan undersøgelsen bidrage med en indsigt, der kan inspirere til potentielle indsatsområder og prioriteringer i fremtidigt arbejde med idrætsfaciliteter og andre anlægstyper til fysisk aktivitet, idræt og motion i Grønland.

Forskellene mellem voksne i Grønland og Danmark på deres vurdering af mulighederne for at være fysisk aktiv 'i indendørs idrætsfaciliteter', 'udendørs idrætsanlæg' og 'fitnesscentre' er forholdsvis små. 58 pct. overfor 55 pct. i hhv. Grønland og Danmark er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i indendørs idrætsfaciliteter'. Andelen, som er helt enig i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i udendørs idrætsanlæg', er 50 pct. i både Grønland og Danmark, og der er kun et procentpoint forskel på vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv 'i fitnesscentre' i Grønland og Danmark.

Mønstrene mellem mænd og kvinder er dog en anelse forskellige mellem Grønland og Danmark, hvor vi finder 2 procentpoint forskel mellem kvinder og mænd i Danmark i vurderingen af 'udendørs idrætsanlæg', så er der 7 procentpoint forskel på vurderingen mellem kvinder og mænd i Grønland på andelen, som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være aktiv 'i udendørs idrætsanlæg'. For vurderingen af muligheden for at være fysisk aktiv i fitnesscentre er forskellen 5 procentpoint mellem kvinder og mænd i Danmark, mens den er 9 procentpoint mellem kvinder og mænd i Grønland.

**Figur 55 – Andel af voksne i Grønland og Danmark som er helt enig i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden i følgende faciliteter eller anlæg.**



N-Grønland=953

N-Danmark=163.133

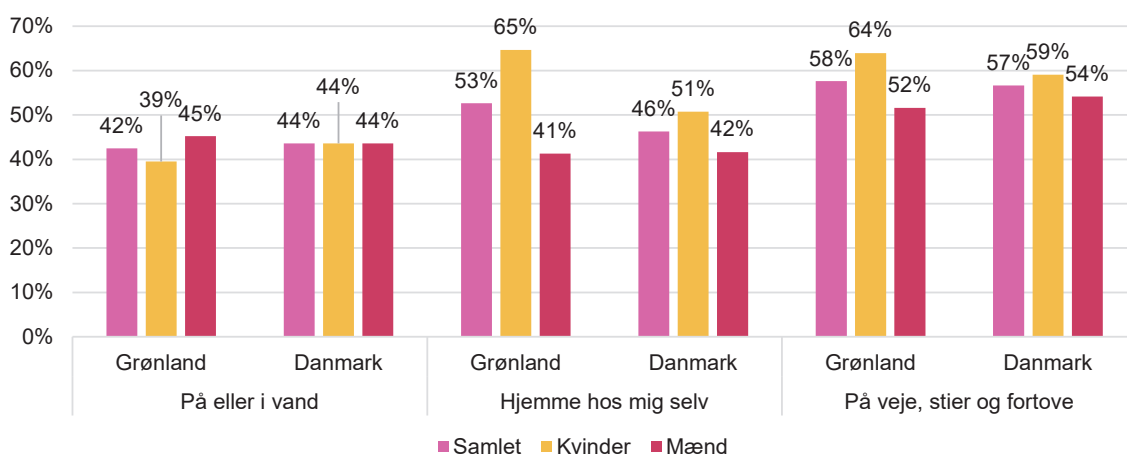
I den danske spørgeskemaundersøgelse var spørgsmålet om mulighederne for at være fysisk aktiv i fitnesscentre formuleret lidt anderledes end i undersøgelsen i Grønland. I den danske undersøgelse lød spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i kommercielle idrætsfaciliteter (fx fitnesscentre, bowlingcentre, danseskoler)". I det grønlandske spørgeskema blev der spurgt på følgende måde: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor du bor? Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv i fitnesscentre".

Andelen af voksne i Grønland og Danmark, der er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'på eller i vand' er hhv. 42 pct. og 44 pct. Der er ikke forskel på dette mellem kvinder og mænd i Danmark, mens forskellen er på 6 procentpoint i Grønland. På trods af en større udbredelse af svømmehaller i Danmark, så er der ikke store forskelle mellem de to lande på vurderingen af muligheder for at være aktiv 'på eller i vand' blandt voksne i de to lande.

Andelen, som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv hjemme hos sig selv, omfatter lidt over halvdelen af de voksne i Grønland (53 pct.) og lidt under halvdelen af de voksne i Danmark (46 pct.). Kvinder i Grønland udtrykker dog i væsentligt højere grad, at de er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv hjemme, end kvinder i Danmark gør (65 pct. overfor 51 pct.). Blandt voksne mænd i Grønland og Danmark er der kun ét procentpoint forskel (41 pct. overfor 42 pct.).

Oplevelsen af at have gode muligheder for at være fysisk aktiv 'på veje, stier og fortove' er også næsten ens i Grønland og Danmark (58 pct. overfor 57 pct. er helt enig i dette), mens forskellene bliver mere udtalte, når vi skelner mellem mænd og kvinders vurdering. Der er 12 procentpoint forskel mellem grønlandske kvinder og mænd, mens der kun er 5 procentpoint forskel i Danmark.

**Figur 56 – Andel af voksne i Grønland og Danmark som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden 'på eller i vand', 'hjemme hos sig selv' samt 'på veje, stier og fortove'**



N-Grønland=953  
N-Danmark=163.133

Overordnet er der ikke store forskelle mellem Grønland og Danmark på andelen af voksne, som er helt enig i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv 'i indendørs idrætsfaciliteter', 'udendørs idrætsanlæg', 'fitnesscentre', 'på eller i vand', 'hjemme hos sig selv' samt 'på veje, stier og fortove'. Hvorfor der ikke er forskelle på dette mellem Grønland og Danmark, kan denne undersøgelse ikke give et svar på. En undersøgelse af idrættens økonomi og idrætsfaciliteter i Grønland, som Idrættens Analyseinstitut gennemførte i 2018 (Storm &

Rask, 2018), viser imidlertid, at facilitetsdækningen på de store facilitetstyper i Grønland i store træk svarer til facilitetsdækningen i Danmark. Dette gælder dog i mindre grad special-faciliteter, blandt andet svømmehaller, hvor der ikke er en lige så god dækning i Grønland som i Danmark. Denne relative ens facilitetsdækning i Danmark og Grønland kan muligvis være en forklaring på, at indeværende undersøgelse finder en relativt ens tilfredshed med mulighederne for at være fysisk aktiv i fritiden.

### **9.3 Motiver for at være fysisk aktiv blandt voksne i Grønland sammenlignet med Danmark**

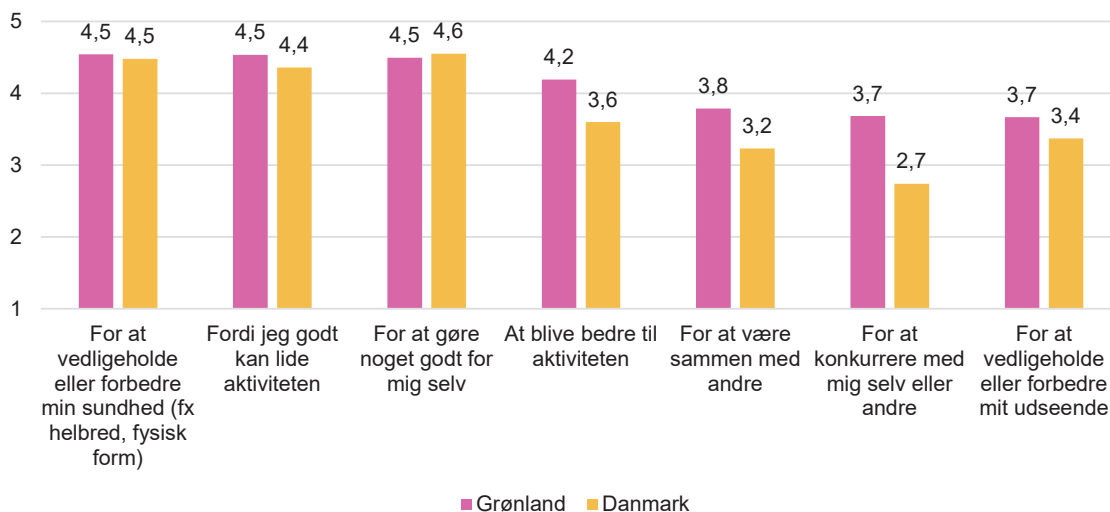
Undersøgelsen af motiverne for at være fysisk aktiv i fritiden er undersøgt på næsten samme måde i Grønland og Danmark. Det gælder at syv typer af motiver for at være fysisk aktiv i fritiden går igen i begge undersøgelser, mens der har været enkelte kontekstspecifikke motivspørgsmål i den grønlandske undersøgelse, som ikke findes i den danske undersøgelse. Nedenfor præsenteres forskelle og ligheder mellem Grønland og Danmark på voksnes motiver for at være fysisk aktiv. Spørgsmålene om motiver for at være aktiv er i begge undersøgelser stillet i relation til hver af de overordnede aktivitetstyper, som respondenterne har udført mindst én gang om ugen eller oftere. Respondenterne har i begge undersøgelser angivet, hvor uenig eller enig, fra 1-5, de er i de præsenterede motivudsagn.

Analysen af motiverne viser næsten samme andel af de voksne i Grønland og Danmark, som er helt enig i, at de dyrker de forskellige aktivitetstyper 'for at vedligeholde eller forbedre min sundhed', 'fordi jeg godt kan lide aktiviteten' og 'for at gøre noget godt for mig selv'. Disse tre motiver vurderes højest i både Grønland og Danmark. For voksne i Grønland er scoren 4,5 for de tre motiver, mens den er hhv. 4,5, 4,4 og 4,6 blandt voksne i Danmark.

Analysen finder imidlertid forskelle mellem Grønland og Danmark på den betydning, de øvrige fire motiver tillægges. Motiverne 'for at blive bedre til aktiviteten' og 'for at være sammen med andre' har en gennemsnitsværdi på 4,2 og 3,8 blandt voksne i Grønland, mens gennemsnitsscoren for de samme to motiver er noget lavere i Danmark hhv. 3,6 og 3,2. Den helt store forskel på voksnes motiver for at være fysisk aktiv i Grønland og Danmark finder vi på konkurrencemotivet. 'For at konkurrere med mig selv eller andre' har en gennemsnits-score på 3,7 blandt voksne i Grønland, mens den er 2,7 blandt voksne i Danmark.



Figur 57 – Gennemsnitsværdi blandt voksne i Grønland og Danmark for følgende otte udsagn (motiver) omhandlende, hvorfor man dyrker fysisk aktivitet, idræt og motion i fritiden.



N-Grønland=2.785

N-Danmark=385.631

Fem motivspørgsmål var ikke inkluderet i den danske spørgeskemaundersøgelse. Det gælder: 1) for at opleve spænding, 2) fordi der er tradition for det, 3) for at overvinde en krævende udfordring, 4) for at opfylde et praktisk behov og 5) for at få sanselige oplevelser.

En central pointe udledt af resultaterne fra undersøgelsen Danmark i Bevægelse er, at motiver for at være fysisk aktiv bør forstås i relation til den specifikke aktivitet, der dyrkes. De danske analyser viser, at de forskellige motivers relative betydning for at dyrke en aktivitet varierer mellem fx holdboldspil, løb, fitness og gå- og vandreture. Motiverne for at løbe er således meget forskellige fra motiverne for at dyrke aktiviteter på vand. Resultaterne i afsnittet om motiver for at være fysisk aktiv blandt voksne i Grønland viste ligeledes, at motivernes relative betydning for at dyrke fx holdboldspil er væsentlig forskellig fra motiverne for fx at dyrke løb.

Sammenligner vi resultaterne fra undersøgelsen i Grønland og Danmark og tager bestik af de aktivitetsspecifikke motiver, så finder undersøgelsen nogle interessante forskelle. Et overordnet fund er, at gennemsnitsscoren på de syv motivspørgsmål for flere af motiverne ligger højere blandt voksne i Grønland end blandt voksne i Danmark. Det har ført til nedenstående fremstilling af sammenligningen af de aktivitetsspecifikke motiver mellem Grønland og Danmark.

I tabellen nedenfor er celler, der er skraveret mørkegrønne, udtryk for en forskel på gennemsnitsscoren, der er 0,5 eller højere blandt voksne i Grønland i sammenligning med voksne i Danmark. Celler, der er markeret røde, er aktivitetsspecifikke motiver, der tillægges større betydning blandt voksne i Danmark end blandt voksne i Grønland. De lysegrønne celler er aktivitetsspecifikke motiver, hvor voksne i Grønland har en gennemsnitsscore der er 0,00 til 0,49 højere end gennemsnitsscoren blandt voksne i Danmark. De lysegrønne felter vil i denne sammenhæng ikke blive kommenteret yderligere. Efter tabellen findes en kort opsummering af de centrale pointer udledt af analysen præsenteret i tabellen.

**Table 4 – Gennemsnitstværdier vist for motiverne for at udfører følgende 12 aktivitetstyper blandt voksne i Grønland og Danmark. Vurdering af hvorfor man er fysisk aktiv i/ved aktivitetstyperne er angivet på en fempunktsskala fra helt uenig til helt enig.**

Aktivitetstyper	For at blive bedre til aktiviteten		For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)		For at være sammen med andre		For at gøre noget godt for mig selv		For at vedligeholde eller forbedre mit udseende		Fordi jeg godt kan lide aktiviteten		For at konkurrere med mig selv eller andre		Antal (n)	
	GL	DK	GL	DK	GL	DK	GL	DK	GL	DK	GL	DK	GL	DK	GL	DK
Gå- og vandreture	3,99	3,19	4,51	4,41	3,69	3,33	4,44	4,50	3,46	3,23	4,46	4,40	3,35	2,38	765 / 115.870	
Løb	4,44	4,11	4,77	4,77	3,67	2,57	4,59	4,68	3,87	3,91	4,57	4,13	4,02	3,32	263 / 32.654	
Cykling	3,77	3,24	4,43	4,39	3,36	2,89	4,28	4,41	3,50	3,23	4,40	4,34	3,25	2,66	128 / 56.891	
Fitness og fysisk træning	4,32	3,99	4,74	4,80	3,46	2,94	4,63	4,71	3,98	3,95	4,50	4,10	3,78	3,00	366 / 62.165	
Mental træning og smidigheds-/ stabilitetstræning	4,34	4,11	4,65	4,67	3,09	2,63	4,70	4,77	3,43	3,23	4,54	4,43	3,32	2,27	234 / 29.166	
Holdboldspil	4,55	3,93	4,56	4,24	4,56	4,58	4,47	4,30	3,72	3,15	4,77	4,62	4,53	3,91	154 / 9.906	
Andre boldspil	4,39	4,09	4,33	4,27	4,53	4,50	4,46	4,41	3,69	2,88	4,70	4,69	4,29	4,06	60 / 13.776	
Gymnastik	4,39	3,82	4,65	4,61	4,03	3,79	4,58	4,59	4,11	3,45	4,57	4,37	4,06	2,73	284 / 14.116	
Dans	3,99	3,95	4,16	4,19	4,15	4,01	4,41	4,47	3,65	3,39	4,51	4,63	3,50	2,62	154 / 9.503	
Aktiviteter i vand	3,95	3,52	4,33	4,44	3,92	3,48	4,45	4,58	3,56	3,27	4,56	4,55	3,48	2,65	87 / 19.388	
Aktiviteter på vand	4,05	4,03	4,25	3,94	4,21	4,10	4,34	4,45	3,36	2,80	4,56	4,70	3,62	3,08	107 / 4.564	
Rulle- og streekt-aktiviteter	3,65	3,89	3,86	3,69	3,53	3,76	3,50	3,89	3,40	3,08	4,38	4,38	3,25	3,26	18 / 2.038	

De mørkegrønne celler viser aktivitetstyper, hvor vurderingen af motiverne er 0,5 eller større blandt voksne i Grønland sammenlignet med voksne i Danmark. De lysegrønne celler viser forskelle på 0,00-0,49, mens de røde celler viser aktivitetstyper og motiver med en lavere gennemsnitsscore blandt voksne i Grønland sammenlignet med Danmark.

Overordnet ses nogle interessante forskelle, der indikerer, at motiverne 'for at blive bedre til aktiviteten', 'for at være sammen med andre' og 'for at konkurrere med mig selv eller andre' vægtes væsentligt højere blandt voksne i Grønland end blandt voksne i Danmark. 'For at blive bedre til aktiviteten' har en væsentlig højere score som motiv for at udføre gå- og vandreture, cykling, holdboldspil og gymnastik blandt voksne i Grønland end blandt voksne i Danmark. 'For at være sammen med andre' tillægges ligeledes væsentligt større betydning for voksne i Grønland, der dyrker løb, cykling samt fitness og fysisk træning, end for voksne i Danmark, der dyrker de samme aktiviteter. Endelig finder vi de helt store forskelle mellem Danmark og Grønland på andelen, der vægter motivet for 'at konkurrere med sig selv eller andre' højt. Der er således en væsentlig større tilslutning til dette motiv blandt voksne i Grønland på ti af de tolv aktivitetstyper.

Omvendt viser resultaterne, at 'for at vedligeholde eller forbedre min sundhed' og 'for at gøre noget godt for mig selv' er relativt vigtigere motiver for voksne i Danmark end for voksne i Grønland. Konkret gælder det for aktivitetstyperne fitness og fysisk træning, mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning, dans samt aktiviteter i vand. Endvidere viser analysen, at motivet 'at gøre noget godt for mig selv' har en større tilslutning på ti ud af tolv af aktivitetstyper blandt voksne i Danmark end blandt voksne i Grønland.

Der er dog også motiver, som har en væsentlig højere tilslutning blandt voksne i Grønland i nogle aktivitetstyper, mens de samme motiver har større tilslutningen blandt voksne i Danmark ved andre aktivitetstyper. Mest tydeligt ses det for motivet 'for at vedligeholde eller forbedre mit udseende'. Dette motiv vurderes væsentligt højere af voksne grønlændere, der udfører holdboldspil, andre boldspil, gymnastik og aktiviteter på vand, mens motivet vurderes højere af danskere, der udfører løb, cykling samt fitness og fysisk træning.