

MALITTARISASSAT ATAATSIMEERSUARNERLU



IMARISAA

Malittarisassat ataatsimeersuarnerlu 4

Pilersitsiniarluni, nalinginnaasumik immikkullu ittumik ataatsimeersuarneq..... 4

Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarneq..... 5

Immikkut ittumik ataatsimeersuarneq 6

Digitaliusumik ataatsimeersuarneq..... 6

Angerlarsimanani angerlarsimallunilu taasineq..... 7

Digitaliusumik taasineq qanoq sunniuteqarsinnaava: 7

Ataatsimeersuarneq pillugu paasissutissat pingaarutillit..... 8

#1. Taasisinnaatitaaneq 8

#2. Qanoq ilisukkut ilaasortanngortoqartarpa? 8

#3. Qinigassanngortittut ikippallaarput..... 9

#4. Piffissaanngitsukkut qinigaq tunuarpoq 9

#5. Sinniisoq sulivoq 9

#6. Suliassanik agguataarineq nutaaq 10

#7. Naatsorsuutit kukkunersiuisumit akuerineqarsimanngitsut 11

#8. Siulersuisunut tamarmiusunut tatiginninnginneq 11

#9. Immikkut ittumik ataatsimiinnerup kingornagut qinersineq nutaaq..... 11

#10. Immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi sammisat..... 12

Nalinginnaasunik malittarisassiornermut ilitserut 13

Peqatigiiffimmi malittarisassanut piumasaqaatit nalinginnaasut pillugit ilitsersuut 13

Inatsisip malittarisassanut minnerpaamik piumasaqaataa 14

Suleriaasissaq 14

Malittarisassat ataatsimeersuarnerlu

Ataatsimeersuarneq peqatigiiffimmut tunngaviuvoq. Ataatsimeersuarneq peqatigiiffiup pingaarnertut naalakkersorneqarfigaa. Tamanna tunngaviuvoq tassani malittarisassat, qinersinerit, akisussaaffiit aningaasaqarnerlu aalajangiiffigineqartarmata. Aalajangiinerit ataatsimeersuarnermit akuerineqartut siulersuisunit kingusinnerusukkut allanngortinneqarsinnaanngillat. Immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi ukiumut ataasiarluni pisartumi (malittarisassani allassimassaaq qaqugu pissanersoq) peqatigiiffiup naatsorsuutai ukiumit qaangiuttumeersut saqqummiunneqartarput akuerineqarlutillu.

Siulersuisut tassaapput ulluinnarni ataatsimeersuarnerit akorniniittuni peqatigiiffimmik aqutsisuusut. Ataatsimeersuarnermi ilaasortaasut peqatigiiffiup ulluinnarni aqunneqarneranut ukiunilu siuliini siulersuisut aalajangigaannut apeqqutilliisinnaatitaapput. Tamakkua saniatigut pilersaarutit peqatigiiffiullu siunissaanut aalajangikkat ataatsimeersuarnermi saqqummiunneqartarput ukiumullu tulliuttumut missingersuusiortoqartarluni. Missingersuusiornerli ataatsimeersuarnissaq sioqqullugu siulersuisut suliassarisinnaavaat.

Ilaasortaasut kikkut siunersuisuniinnissaannut ataatsimeersuarnermi sunniuteqaqataasarput. Aamma tassani tusaaneqarnissaq siunnersuutigisimasallu suliarineqarnissaa periarfissaasarpoq, tassanilu siunersuisut sammisaqartitsinissanut naatsorsuusiortussaapput.

Pilersitsiniarluni, nalinginnaasumik immikkullu ittumik ataatsimeersuarneq

Ataatsimeersuariaatsit assigiinngitsuupput pingasut: Pilersitsineq, nalinginnaasoq aamma immikkut ittoq. Nalinginnaasoq ukiumut naatsorsuutit inerneri naammassineqaraangata ukiumut ataasiarluni pigajuttarpoq, malittarisassatigullu piffissaq oqaluuserisassallu aalajangerneqarajuttarlutik.

Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarneq

Malittarisassat ilusilersorneqareerunik oqallissutigineqareerunillu pilersitsiniarluni ataatsimeersuarnermi akuerineqassapput. Aamma tassani siulersuisussasi ulluinnarni peqatigiiffimmik aqutsisuussat qinissavasi.

Pilersitsiniarluni ataatsimeersuartitsinissamut qaaqqusissummi malittarisassattaaq pissarsiarineqarsinnaassapput. Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarnernut inuit peqatigiiffissamut soqutiginnittut peqataasarnerat nalinginnaasuuvoq.

Tamakku tassaasinnaapput soqutigisaqaqatigiit, inuit najukkameersut, siunissami ilaasortaalersussat imaluunniit peqatigiiffiup pilersinneqarnissaanut soqutiginnittut allat. Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarnissamut qaaqqusissut sapinngisamik inunnut amerlanerpaanut apuunneqassaaq.

Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarnissami oqaluuserisassat minnerpaaffissaat

1. Ataatsimiinnermik aqutsisumik toqqaaneq
2. Imaqarniliortussamik toqqaaneq
3. Takkuttunik nalunaarsuineq
4. Qinersissutissanik toqqaaneq
5. Malittarisassanik misissuineq malittarisassallu pillugit toqqaaneq
6. Malittarisassat malillugit toqqaaneq
7. Oqaluuserisassat allat

Pilersitsiniarluni ataatsimeersuarneq naammassippat peqatigiiffik pilersinneqassaaq. Alloriarneq tulleq tassaalissaaq sammisassannik aallarniineq soorunami peqatigiiffiup anguniagassaanut malissarisassani allassimasunut naapertuuttoq. Immikkut ittumik ataatsimeersuarneq ukiup qanoq ilineratigulluunniit pisinnaavoq. Ataatsimiinnermi oqaluuserisassat tassaasarput (siulersuisunut) ilaasortat immikkut ittumik ataatsimeersuartoqarnissaannut qaaqqusisimasut eqqartorneqartussatut kissaatigisimasaat.

Immikkut ittumik ataatsimeersuarneq

Immikkut ittumik ataatsimeersuarnermut qaaqqusisoqarsinnaavoq imaluunniit qaaqqusisoqassaaq

- naatsorsuutit missingersuutillu ataatsimeersuarnermi akuerineqarsimanngippata
- siulersuisuni peqatigiiffiulluunniit ilaasortaani amerlanerussuteqartut immikkut ataatsimeersuartoqarnissaa kissaatigippassuk. (Malittarisassani allassimassaaq qanoq pisoqartillugu immikkut ittumik ataatsimeersuartoqarnissaanut qaaqqusisoqartassanersoq.)

Digitaliusumik ataatsimeersuarneq

Ataatsimeersuarneq tamakkiisumik ilaannakortumilluunniit digitaliutinneqarsinnaavoq.Peqatigiiffiitonlinemikataatsimeersuarsinnaapputtamannamalittarisassani allassimappat. Taamaattumik malittarisassani ta tamatuma periarfissaatinneqarnissaanut ilaasortaasut sillimasussaapput.

Peqatigiiffilli allatut ajornartumik iliuuseqarnissaminut pisinnaavoq assersuutigalugu piffissami sivisuumi ataatsimeersuartitsisimanngikkuni, ataatsimiinnissallu naammassineqarnissaa nukinginnartuullunilu pisariaqartuuvoq. Taamaattumik ataatsimeersuarnerup onlinemik ingerlanneqarnissaa inerteqqutaanngilaq, naak tamanna malittarisassaniinngikkaluartoq.

Allatut ajornartumik iliortariaqartoqalissaaq

- siulersuisunut ilaasortat amerlanerussuteqartut tunuarpata
- peqatigiiffiup pisariaqartippagu ataatsimeersuarnikkut apeqqummut pingaarutilimmut isummertoqassasoq
- peqatigiiffiup aningaasaqarnera nalorninartumiippat



- ilaasortat naammagittaalliornerat paasiniarneqartariaqarpat
- ornigulluni ataatsimeersuartoqarnissaanik peqatigiiffik naatsorsuuteqar - sinnaanngippat - ass. COVID-19 pissutigalugu

Pisariaqassappat elektroniskiusumik ataatsimeersuartoqassaaq, tamakkiisumik peqataasut tamaasa digitalikkut peqataatillugit imaluunniit ilaannakortumik peqataasut ilaat ornigutsillugit ilaallu digitalikkut peqataatillugit.
Tunngaviusariaqarpoq ilaannakortumik eletroniskiusumik ataatsimeersuartoqartarnissaa, taamaalillutik inuit ilaat orniguttassapput ilaallu elektroniskimik peqataasassallutik. Taamaaliornikkut ilaasortat elekroniskiusumik ataatsimiinnermut sungiussisimanngitsut nalinginnaasumik ornigussinnaassapput.

Ataatsimeersuarnermut peqataanissamut nalunaarnermi ornigullutik elektroniskiusumilluunniit peqataanissartik ilisimatitsissutigissavaat, siulersuisullu ataatsimiigiaqqusinerminnut atatillugu ilisimatitsissapput qanoq iliorluni elektroniskiusumik ataatsimeeqataasoqarsinnaanersoq, aamma systemi peqataanissamut nalunaarsinnaanermik, peqataasunik aqutsisinnaanermik, oqaluuserisassanik naammassinninnissamik, matumani allakkatigut taasisinnaanissaq ilanngullugu, qulakkeerinnissinnaasoq toqqissisimanartoq atorneqassaaq.

Angerlarsimanani angerlarsimallunilu taasineq

Taasineq ataatsimeersuarnermut peqataanikkut angerlarsimanikkullu pisinnaassaaq. Nalinginnaavoq peqataasut ulluni 8-10-ni taasinissaminnut periarfissinneqartarnerat aamma sms-ikkut mailikkullu kingusinnerpaamik taasinissamut eqqaasinneqartarnerat.

Digitaliusumik taasineq qanoq sunniuteqarsinnaava:

- ataatsimeersuarnernut peqataasut amerlanerunerat
- klubbimut ilaasortaasut aalajangeeqataanissaannut ajornannginnerulersitsineq
- ilaasortaasut piginneqataanerulersinneqarnerat
- peqatigiiffiup ineriartorneranut ilanngunneqartut assigiinngisitaarnerunerat
- peqatigiiffiup siunissaanut immersueqataasinnaaneruneq
- ilaasortaasut peqatigiiffiup sulineranik paasisaqarnerunerat
- peqatigiiffimmi atugassarititaasut aalajangersakkallu pillugit ammanerusumik periuseqarneq
- klubbimik nuimanerulersitsineq

Ataatsimeersuarneq pillugu paasissutissat pingaarutillit

Kikkut taasisinnaatitaappat, aamma kikkut siulersuisunut qinigassanngortissinnaappat? Siulittaasup akisussaaffini piffissaanngitsukkut qimassimappagu qanoq qinersisoqassava? Aaku ataatsimeersuarnermut malittarisassat najoqqutassallu pillugit apeqqutigineqarnerpaasartut qulit:

#1. Taasisinnaatitaaneq

Anaanaq panimmi 14-inik ukiullip sisorarnermut klubbiata ataatsimeersuartitsinerani oqaaseqarsinnaatitaanini taasisinnaatitaaninilu pillugit nalornissuteqarpoq. Klubbip malittarisassaani allassimavoq:

"Ataatsimeersuarnermi ataqqinaatitut ilaasortaasut ilaasortallu 16-it sinnerlugit ukiullit ilaasortaanermut akiliuteqarsimasut ataatsimeersuarnissarlu sioqqullugu qaammatini pingasuni klubbimut ilaasortaareersimasut taasisinnaatitaapput."

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Nalornissuteqartoqarsinnaavoq, soorlu apeqquteqartoq nalornissuteqartoq. Taamaattoq isumaqarpugut meeqqat inuusuttullu qaqugu nammineerlutik taasisinnaalernissaat malittarisassap naleqqussarniagarigaa. Naliliinera imaappoq, angajoqqaajusup meeqqani sinnerlugu oqaaseqarsinnaaneranik malittarisassaq nalinginnaasoq matumani aamma atuuttoq. Taamaattumik anaanaasoq oqaaseqarsinnaatitaavoq ilaasortaannginnamili taasisinnaatitaanani.

Apeqqut malittarisassanit naleqqussarneqarsinnaavoq, Timersoqatigiillu Kattuffiata aaqqiissutissaptaassumatoqqarneqarnissaainnersuussutigaa. Inerteqqutaanngilaq malittarisassani allassallugu ilaasortat 16-it inorlugit ukiullit taasisinnaatitaannginnerat. Taamatuttaaq inuusuttut ass. 16-inik ukioqalersimasut taasisinnaatitaanerat malittarisassani eqqaassallugu inerteqqutaanngilaq. Aalajangersagaq taamaattoq Timersoqatigiit Kattuffiata innersuussutigaa.

#2. Qanoq ilisukkut ilaasortanngortoqartarpa?

Ataatsimeersuanginnermi ilaasortat nalunaarsorneqarsinnaappat? Imaluunniit ulloq ilaasortanngornermut killiliussisuussava?
Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Malittarisassani malittarisassaq taassuminnga imalik allanneqarsimanngippat immikkut ittumik ataatsimeersuarnissap tungaanut ilaasortanngortoqarsinnaassaaq taasisinnaatitaasoqarlunilu. Naatsorsuutigineqar-

tariaqarporli ilaasortaanissamik qinnuteqaammik siulersuisut isummerfiginninnissaminnut piffissaqarluarnissaat.

#3. Qinigassanngortittut ikippallaarput

Ataatsimeersuarnermi siulersuisunut ilaasortat arlallit piffissaq sioqqullugu tunuarusukkaluarput qinigassanngortittulli ikippallaarnerat pissutigalugu ingerlaqqinnissartik qiniinnartarlugu. Taamaattoq kingornagut soqutiginnittut marluk ataatsimeersuarnerup kingornagut siulersuisut ataatsimiinnissaanut siullermut peqataanissaannik kajumissaarneqarsimallutik peqataapput. Qinigaasimasut allat assigalugit ataatsimeersuaqqinnissami qinerneqarnissamik tungaanut siulersuisut sulinerannut ilaatitaasinnaappat? Siulersuisut ataatsimeeqqinnissaanni tamanna aalajangerneqarsinnaava imaqarniliamullu allallugu imaluunniit immikkut ittumik ataatsimeersuartoqarnissaanik qaaqqusisoqassava?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Pineqartut aaqqissuussaanngitsumik peqataasinnaapput taasisinnaatitaanatilli. Eqqornerussaaq immikkut ittumik ataatsimeersuarnissamut qaaqqusigaanni, taamaalillutik qinikkatut ivertinneqassammata.

#4. Piffissaanngitsukkut qinigaq tunuarpoq

Siulersuisuni tallimanik ilaasortalimmi ilaasortat tamarmik ataatsikkut qinigaaffeqarsinnaapput imaluunniit ass. affaat ukiumi avinneqarsinnaasumik kisitsisitalimmi affaalli ukiumi avinneqarsinnaanngitsumik kisitsisitalimmi qinigaaffeqarsinnaapput. Siulersuisunut ilaasortat ilaat ataaseq ataatsimeersuarnermi nalinginnaasumi qinigaaffeqanngitsoq siulersuisunit tunuarpoq sinniisussamillu pissarsinissaq ajornarluni. Qanoq iliorluni qinikkat ass. ukiumi avinneqarsinnaasumik kisitsisitalimmi pineqarsinnaassappat?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Ataatsimeersuarnermi siulersuisunut ilaasortat aalajangersimasumik amerlassusillit ukiuni marlunni atuuttussat kiisali siulersuisunut ilaasortaq ataaseq ukiumi ataatsimi atuuttussaq qinerneqassapput, taamaanngippat immikkut ittumik ataatsimeersuartoqarnissaanut qaaqqusisoqassaaq.

#5. Sinniisoq sulivoq

Siulersuisunit ilaasortat ataaseq qinigaaffimmi nalaani tunuarpoq sinniisussarlu ivertinneqarluni. Siulersuisuni inuttalerneqartussat ataatsimeersuarnermi tulliuttumi inuttalerneqassava?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Sinniisussat piffissami qinigaaffiusumi siulersuisunut ilaasortaasup tunuarfigisaani siulersuisunut ilanngunneqassaaq. Taamaalilluni piffissap qinigaaffiusup qaangiunnissaa apeqqutaalerpoq.

#6. Suliassanik agguataarineq nutaaq

Siulittaasup qinigaaqqinnissi kissaatiginngilaa, kisianni ataatsimeersuarnermi qinigassanngortittoqarpoq malittarisassanilu allassimasutut amerlassusillit siulersuisunut qinigaallutik. Aaqqissuussinermi tulliuttumi siulersuisut nutaat arlaannaalluunniit siulittaasunngorusunngimmat aningaaserisup suliassaq akisussaaffigissallugu akueraa. Siulittaasunngortoq taanna naatsorsuutinik ilisimasaqarpoq. Taamaattumik naleqquttuuvoq aningaaserisup suliassai inunnut marlunnut avinneqassappata. Tamanna malittarisassat ilaannut akerliua?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Suliassat nutaamik agguaanneqarnissaat inerteqqutaanngilaq aningaaserisuusup siulersuisut ataatsimeersuarnerlu akisussaaffigissappagit. Tamannali aatsaat pisinnaavoq siulersuisuusut imminnut aaqqiissuteqarfigissappata. Malittarisassat ilaanni siulittaasumik, aningaaserisumik kiisalu siulersuisunut ilaasortanik immikkut nassuiaateqartoqartarpoq. Siulersuisut immin-



nut aaqqiissuteqarfigisimappata siulersuisortaarnermik, aningaaserisortaarnermik allanillu aaqqissuuteqarsimaneq siulersuisut akisussaaffigaat. Ataatsimeersuarnermili siulittaasussamik aningaaserisussamillu qinersisoqarpat siulersuisuusut allanngortitsisinnaanngillat, taamaassappat akisussaaffiit paarlaassuunnissaat anguniarlugu immikkut ittumik ataatsimeersuartoqassaaq.

#7. Naatsorsuutit kukkunersiuisumit akuerineqarsimanngitsut

Kukkunersiuisoq naatsorsuutinik akuerisassaqarpoq, isumaqarporli akuersissanani. Naatsorsuutit kukkunersiuisup akuerisinnaanngippagit/akueriumanngippagit ataatsimeersuarnermi akuerineqarsinnaappat?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Ataatsimeersuarnermi kukkunersiuisup nalunaarsugai tunngavigineqartariaqarput taamaattoqaraluartorlu naatsorsuutit akuerineqartariaqarlutik. Kukkunersiuisup oqaaseqaatigisai malillugit naatsorsuutit ataatsimeersuartunit akuerineqanngippata nutaanik naatsorsuusiortoqartariaqarpoq.

#8. Siulersuisunut tamarmiusunut tatiginninnginneq

Immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi siunnersuutip oqaluuserisassanngortinneratigut siulersuisut tamakkerlutik tunuartinneqarsinnaappat?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Siulersuisut tamakkerlutik tunuartinneqarnissaannut siunnersuutip immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi oqaluuserineqarnissaa pisariaqarpoq siulersuisunut tamarmiusunut tatiginninnginnermik oqaatiginnittoqarnera pillugu tunuartitsinissamik isummerfiginnittoqartariaqarmat. Tamatuma kingornagut siulersuisut nutaat ataatsimeersuarnermi tassani qinerneqassapput. Siulersuisunulli tatiginninnginnermik apeqqut pilersaarutaangitsumik immikkut ataatsimiinnermi oqaluuserineqarpat siulersuisut tunuarnissaat pillugu taasisoqarsinnaavoq, kisianni qinersineq nutaat ataatsimeersuarnissamut immikkut ittumik qaaqqusinikkut pissaaq.

#9. Immikkut ittumik ataatsimiinnerup kingornagut qinersineq nutaaq

Peqatigiiffiup malittarisassai malillugit ataatsimeersuarnerni nalinginnaasuni siulersuisunut ilaasortat marluk ukiumi avinneqarsinnaasumik kisitsisitalimmi qinigaas-

sapput ilaasortallu pingasut ukiumi avinneqarsinnaanngitsumik kisitsisitalimmi qinigaassallutik. Kisianni peqatigiiffik immikkut ittumik ataatsimeersuartitsisimavoq tallimanillu nutaanik qinigaasoqarluni. Taakku qinikkat nutaat tallimat nalinginnaasumik ataatsimeeqqinnissami tulliuttumi qinigaaqqissappat?

Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Piffissap qinigaaffiup paarlattaanissamik aaqqissuussineq nalinginnaasoq malittarisassaniittoq malissavaa. Tamanna immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi qinersinermi sillimaffigineqartariaqarpoq, taamaalillutik piffissat qinigaaffiusut oqaatigineqassammata. Taamaattoqarsimanngippat ataatsimeersuarnermi nalinginnaasumi kikkut qinigaasuussanersut makitsissutigineqartariaqarpoq (pingasut marlulluunniit, ukiup kisitsisaa avinneqarsinnaanersoq avinneqarsinnaannginnersorluunniit apeqqutaatillugu).

#10. Immikkut ittumik ataatsimeersuarnermi sammisat

Siulittaasoq piffissaanngitsukkut tunuarpoq. Siulittaasup tulliata kingoraarpaa siulersuisullu siulittaasumut tullersortaagallartumik ivertitsipput. Maanna ilaasortat ilaasa immikkut ittumik ataatsimeersuartoqarnissaa kissaatigaat. Malittarisassani piumasaqaatigineqartutut ilaasortat amerlassusiannik aalajangersimasumik amerlassuseqalerput qaaqqusinissamili suut allassimassanersut isumaqatigiissutigisinnaanagu. Matuma kinguliiniittut siunnersuutigaat:

1. Siulittaasumik nutaamik qinersinissaannarmut qaaqqusisoqassaaq
2. Qaaqqusisoqarsinnaavoq taavalu siulittaasumik tullersortissaanillu qinersisoqarluni
3. Qaaqqusisoqarsinnaavoq ataatsimeersuarnermullu peqataasut peqatigiiffiup oqartussaasorimmagit oqaluuserineqartussat tamakkerlutik oqaluuserisassanngortinneqarlutik.

Taakkunani pingasuni sorleq eqqorpa?
Timersoqatigiit Kattuffiannit akissut: Immikkut ittumik ataatsimeersuarneq sammisassanik tamanik oqaluuserineqarnissaannik piumasaqaatigineqartunik ataatsimiinnissamullu oqaluuserisassatut allattorneqarsimasunik imaqarsinnaavoq. Tassa periarfissat pingajuat eqqortuuvoq.

Nalinginnaasunik malittarisassiornermut ilitserut

Peqatigiiffiup suussusianut naleqqussakkamik ilisseruteqarlutit peqatigiiffiup malissarisassaasa ilusilersorlugilluunniit nutarternerisut ikiortigit. Ilisserutit tamarmik isumassarsiorfiupput, taamaatsiinnarlugilli atorneqarsinnaaqqullugit suliarineqarsimapput. Peqatigiiffimmut malittarisassat nalinginnaasut uani nanisinnaavatit.

Peqatigiiffimmi malittarisassanut piumasaqaatit nalinginnaasut pillugit ilitsersuut

Inatsisiliortoqarsimanngilaq peqatigiiffiup malittarisassaqartariaqarneranik imaluunniit malittarisassat sunik imaqartariaqarnerinik piumasaqaateqartumik. Peqatigiiffiilli tamarmik malittarisassaqartariaqarput. Peqatigiiffiup anguniagai apeqqutaatillugit malittarisassat annerusumik minnerusumilluunniit imaqarsinnaapput malittarisassat peqatigiiffiup ilaasortaasa isumaqatigiissutaannut eqqaanaateqartarmata. Malittarisassat timersortartut malittarisassiaannik ilaasortaasut peqatigiinnissaminnut atuuttussatut isumaqatigiissutigisaannik nalunaarutiginnittuusarput.



Inatsisip malittarisassanut minnerpaamik piumasaqaataa

- Timersoqatigiiffiit peqatigiiffiillu inuiaqatigiinnik qaammarsaasut tamangajalluinnarmik kommunimit tapiiffigineqarnissartik kissaatigisarpaat. Piumasaqaatit makku Timersoqatigiit Kattuffiata ilaasortaminut piumasaqaatigisartagaasa taamaaqatigaat. Tassaapput:
- Peqatigiiffimmik pilersitsinermik (timersornermut tunngasumik) erseqqissumik anguniagaqarneq malissarisassatigut ersersinneqartoq.
- Siulersuisoqarneq. Siulersuisunut qinersisarneq siulersuisunullu ilaasortat amerlassusiat allassimassaaq.
- Kikkut tamarmik oqartussaaqataatinneqassapput.
- Peqataasarluni ilaasortaasoqartassaaq. Peqataasarluni ilaasortaaneq imaa paasineqartariaqarpoq ilaasortaasoq nammineq ilaasortanngortassasoq peqataasarninilu pillugu ilaasortaanermut akiliuteqartassasoq. Aamma peqataasanngikkaluarluni ilaasortaatitsisoqartarsinnaavoq.
- Ilaasortaanissamut piumasaqaatit allassimassapput, ilaasortaanissarlu peqatigiiffiup anguniagaanik anguniagaqartunut tamanut periarfissaassaaq.
- Najugaq (kommune) allassimassaaq. Najukkami kommune aningaasaliissuteqartartuuvoq.
- Ukiumut naatsorsuutit inerneri, naatsorsuutinik saqqummiussineq aamma kukkunersiuisumik toqqaaneq allaaserineqarsimassapput.
- Malittarisassanik allannguisarnermut periuseqartoqassaaq.
- Atorunnaarsitsinermi peqatigiiffiup sinneqartoorutaanik atuineq.

Suleriaasissaq

Peqatigiiffimmi siulersuisut malittarisassanut tapiliussassamik siulersuisut sulinissaminnut malittarisassaanik imaqartumik suleriaaseqassallutik toqqarsinnaavat. Peqatigiiffimmi suleriaasissaq uani nanisinnaavat.