1. Sungiusaasup inissisimanera

Sungiusaasutut ilitsersuisuunermut sanilliullugu annertunermik inissisimaffeqarputit - ataatsikkut sisamanik atuuffeqarputit.

1. **Ilitsersuisoq:** Sungiusaatit takutikkit nassuiaatigalugillu - naatsumik paasiuminartumillu.
2. **Kajumissaarisoq:** Iliuuserineqartut siuariaatillu nersualaarutigikkit meeqqat suli kajuminnerulerniassammata.
3. **Maligassiuisoq:** Meeqqat illit iliuutsitit malittarpaat - takorusutatit takutittakkit.
4. **Ataqatigiilersitsisoq:** Meeqqat aqqi ilinniakkit, meeqqat tamarmik immikkut takukkit, toqqissisimanermillu pilersitsigit.

Meeqqanut tunngassuteqarpoq - angusanut tunnganngilaq.

Immiussaq 1 takuuk
Sungiusaasup inissisimanera eqqarsartaasaalu

Sungiusaasuunermut ilinniutitut immiussat - Timersoqatigiit Kattuffiata Piginnaasanikqaffassaanerisa ilaattut ingerlatsineq.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund

1. Trænerens roller

Som træner er du meget mere end en instruktør - du har fire roller på én gang.

1. **Instruktør:** Vis og forklar øvelserne - kort og enkelt.
2. **Motivator:** Ros indsats og fremskridt, så børnene får lyst til mere.
3. **Rollemodel:** Børnene gør som du gør - vis det, du gerne vil se.
4. **Relationsskaber:** Lær navnene, se hvert barn, og skab tryghed.

Det handler om børnene - ikke kun om resultater.

Se film 1

Trænerens rolle og mindset

Læringsvideoer om trænergerningen - En del af Grønlands Idrætsforbunds kompetenceudvikling.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund