10. Takutitsigit - nassuiaagit - takutitsigit - misiliigit

Periuseq pisariitsoq ilitsersuigaangavit uterfigiuaannarsinnaasat.

1. Sungiusaat takutiguk - ersarissumik arriitsumillu.
2. Naatsumik nassuiaatigiuk - oqariartuutit ataasiakkaarlugit.
3. Takuteqqiguk eqqaamajuminarsisikkumallugu.
4. Meeqqat ingerlaannaq misiliitikkit - amerlasooriarlutik sungiusartikkit.

Oqaluttuarisaninnngaanniit takutitsinerugit - meeqqat isigisaminnit ilikkartarput.

Immiussaq 5 takuuk
Ilitsersuineq aamma teknikkimik sungiusaaneq

Sungiusaasuunermut ilinniutitut immiussat - Timersoqatigiit Kattuffiata Piginnaasanikqaffassaanerisa ilaattut ingerlatsineq.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund

10. Vis - forklar - vis - prøv

En enkel model, du altid kan falde tilbage på, når du lærer fra dig.

1. Vis øvelsen - tydeligt og gerne langsomt.
2. Forklar kort - én pointe ad gangen.
3. Vis den igen, så billedet sidder fast.
4. Lad børnene prøve med det samme - og lad dem øve mange gange.

Vis mere, end du fortæller - børn lærer med øjnene.

Se film 5

Instruktion og tekniktræning

Læringsvideoer om trænergerningen - En del af Grønlands Idrætsforbunds kompetenceudvikling.