12. Aalajangersimasumik utertitsiviginninneq

Oqaasialuit piffimmi eqqortumi oqariartuutigineqarnerini meeqqamut ineriartuutaasinnaapput.

1. **Aalajangersimasut nersualaarutigisakkit:** 'Torrak, arsaq qeqqatigut eqqorpat' imatuunnaanngitsoq, 'torrak'.
2. **Iliuuserineqartut siuariaatillu nersualaarutigikkit - meeqqap nammineq aqussinnaasai.**
3. **Ileqquusoq atoruk:** Pitsaasoq siulliuteriarlugu, taava tulliuttoq.
4. Nipaatsortaat aamma ilungersortortaat aamma isiginiakkit, tamarmik takuneqassapput.

Suut iliuuseris-saneraat oqaati-gikkit - kukkusut oqaatiginagit.

Immiussaq 6 takuuk

Utertitsineq aamma kajumissaarineq

Sungiusaasuunermut ilinniutitut immiussat - Timersoqatigiit Kattuffiata Piginnaasanikqaffassaanerisa ilaattut ingerlatsineq.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund

12. Konkret feedback

Få ord på det rigtige tidspunkt kan få et barn til at vokse.

1. **Ros det præcise:** 'Flot, du ramte midt på bolden' - ikke bare 'godt gået'.
2. Ros indsats og fremskridt - det, barnet selv kan styre.
3. **Brug vanen:** Først det gode, så det næste skridt.
4. Se også den stille og den, der kæmper - alle skal ses.

Sig, hvad de skal gøre - ikke hvad der er forkert.

Se film 6

Feedback og motivation

Læringsvideoer om trænergerningen - En del af Grønlands Idrætsforbunds kompetenceudvikling.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund