2. Eqqarsartaaseq - nuannersoq, toqqissisimanartoq, ineriartortoq

Sungiusarnerni tamani naleqqat pingasut.

1. **Nuannersoq:** Arlaannik nuannersumik aallartitsigit - nuannaarneq meeqqat uteqqikkumanissaannut tunngavissaq pingaarnerpaavoq.
2. **Toqqissisimaneq:** Kukkusinnaanissamut akuersaarit - toqqissisimanartuugaangat meeqqat misileeqqikkusuttarput.
3. **Ineriartorneq:** Meeqqat tamarmik immikkut siulianiit pitsaanerulernissaannut periarfissikkit - namminneq sukkassusertik atorlugu.

Meeqqat imminnut ippassaq pisinnaasaannit sanilliuttakkit - allanut sanilliunnagit.

Immiussaq 1 takuuk

Sungiusaasup inissisimanera eqqarsartaasaalu

Sungiusaasuunermut ilinniutitut immiussat - Timersoqatigiit Kattuffiata Piginnaasanikqaffassaanerisa ilaattut ingerlatsineq.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund

2. Mindset - sjov, tryg, udviklende

Tre pejlemærker for hver eneste træning.

1. **Sjov:** Start med noget sjovt - glæde er den vigtigste grund til, at børn bliver ved.
2. **Tryg:** Gør det tilladt at fejle - når det er trygt, tør børnene prøve.
3. **Udviklende:** Lad hvert barn blive lidt bedre end sidst - i sit eget tempo.

Sammenlign barnet med sig selv i går - ikke med de andre.

Se film 1

Trænerens rolle og mindset

Læringsvideoer om trænergerningen - En del af Grønlands Idrætsforbunds kompetenceudvikling.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund