4. Ataqatigiinnermut sungiusaatit

Iligisaqarluni sungiusaat ataaseq meeqqanut imminnut ilinniarfiussaq.

1. Meeqqat marlunngorlugit iligiikkaartikkit - iligiillutik ilisarisimaqatigiilluanngitsuuppata pitsaassaaq.
2. Minutsit marluk atorlugit ass. nuannarisartik pillugu oqaluttuartikkit.
3. Paarlaatsikkit, marluullutik oqaluttuarlutillu tusarnaarsimassapput.
4. **Eqikkaagit:** Arlaqartut iligisartik pillugu oqaluttuartikkit.

Ilisimaarillugu ittoortut ammasullu iligiisikkit - ataqatigiisilersitsisarpoq

Immiussaq 2 takuuk
Tikilluaqqusineq pitsaasoq ataqatigiinnerillu

Sungiusaasuunermut ilinniutitut immiussat - Timersoqatigiit Kattuffiata Piginnaasanikqaffassaanerisa ilaattut ingerlatsineq.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund

4. Relationsøvelse

En enkel makkerøvelse, der får børnene til at lære hinanden at kende.

1. Sæt børnene sammen to og to - gerne nogle, der ikke kender hinanden så godt.
2. Giv dem to minutter til at fortælle hinanden om fx deres yndlingsting.
3. Byt roller, så begge får fortalt og lyttet.
4. **Saml op:** Lad et par stykker fortælle noget om deres makker.

Sæt bevidst generte og udadvendte sammen - det bygger bro.

Se film 2

Den gode velkomst og relationer

Læringsvideoer om trænergerningen - En del af Grønlands Idrætsforbunds kompetenceudvikling.

#Aalasa 2030

Timersoqatigiit Kattuffiat
Grønlands Idrætsforbund